



CARACTERÍSTICAS: Display LCD con números a cinco dígitos, dos teclas MODE/cambiar y SET/configurar

- Podómetro: cuenta de 0 a 99999 pasos
- Registra las calorías quemadas en Kcal
- Mide las distancias en millas o kilómetros
- Sistema horario a.m./p.m.
- Peso corporal y medida del paso (sistema inglés o métrico)
- Al lado del display horario, seleccionar el botón MODE para mostrar pasos>medida de los pasos>calorías
- Potencia de la pila: 1,5V

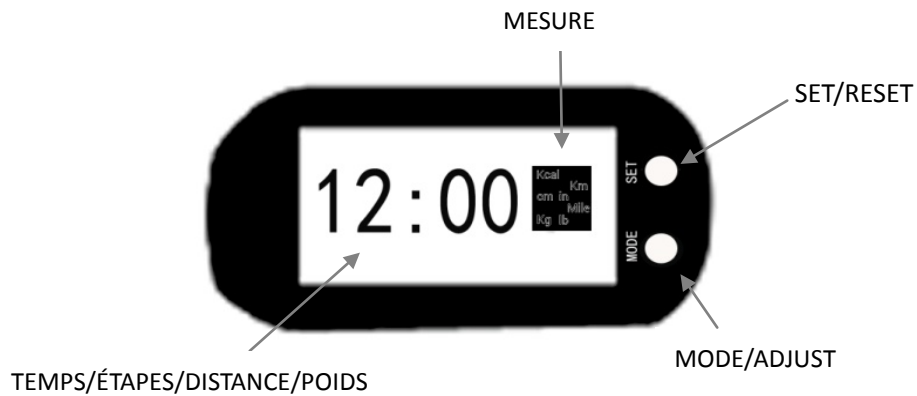
INSTRUCCIONES DE USO

Desde el display horario LCD, para cambiar del sistema inglés al métrico, pulse la tecla Mode tres veces y luego manténgala pulsada a fondo. El display LCD parpadea alternativamente inglés o métrico, luego se cambiará automáticamente.

1. Configuración del horario: por defecto, el display muestra las 12.00. Para configurar/modificar el horario, pulse el botón SET y manténgalo pulsado durante 2 segundos, y la hora empezará a parpadear. Pulse MODE para modificar la hora. Pulse otra vez SET para modificar los minutos.
2. Función podómetro: desde el display horario, LCD pulse una vez la tecla Mode. El display LCD muestra "0" y empezará a contar los pasos. Pulse otra vez SET para que el display LCD se ponga a cero.
3. Configurar la medida de los pasos: desde el display horario LCD, pulse la tecla MODE 2 veces para que aparezca 0.00 km. Pulse durante 2 segundos la tecla SET para que aparezca "60cm". La medida del paso puede ser configurada en un rango de 30 a 200cm pulsando la tecla MODE. Se añadirán 5 cm cada vez que la tecla se pulse hasta el valor por defecto de 60 cm. Para un resultado más fiable, tome la medida real del paso (el sistema de medida inglés puede ser configurado dentro de un rango de 10 a 80 pulgadas, y se añadirán 2 pulgadas cada vez que se pulse la tecla SET hasta el valor por defecto de 24 pulgadas). Pulse la tecla SET para confirmar la medida.
4. Configurar el peso: desde el display horario, pulse la tecla MODE 3 veces. El display mostrará el valor 0.0 kcal. Pulse durante 2 segundos la tecla SET para cambiar al sistema métrico. El peso puede ser registrado en un valor desde 30 a 120 kilos pulsando la tecla MODE. Se añadirán 2 kg cada vez que se pulse la tecla hasta el valor por defecto de 60kg (el sistema inglés permite configurar el peso en un rango de 70 a 250 libras, y añadirá 5 libras cada vez que se pulse la tecla SET hasta el valor por defecto de 130 libras). Pulse SET para confirmar el peso.

El reloj podómetro funciona con 1 pila botón AG10. Mantener alejado del alcance de los niños menores de 3 años. Para que el display funcione correctamente, la pila se tendría que cambiar cada 12 meses. No mojar ni sumergir en agua.

PARA EVITAR DAÑOS A LA UNIDAD OPERATIVA DE SU RELOJ PODÓMETRO, SE RECOMIENDA QUE LA PILA SEA SUSTITUIDA POR UN PROFESIONAL.



Instructions montre podomètre

CARACTÉRISTIQUES: écran LCD avec 5 chiffres, 2 touches mode/adjust et set/ reset

- Compteur de pas de 0 à 99999
- Enregistre les calories brûlées en kcal
- Mesure la distance en miles ou Kilomètres
- Temps par 12h (AM-PM)
- Poids corporel et hauteur Body (système Anglais ou métrique)
- Sous l'affichage de l'heure, presser MODE pour afficher les pas > la distance parcourue > calories
- Pile: 1.5V

MODE D'EMPLOI

Pour changer au système Anglais ou métrique, sur l'écran d'affichage il faut presser sur « MODE » trois fois puis une fois plus longtemps jusqu'à ce que les deux systèmes clignotent. Le système change alors automatiquement.

1. Réglage du temps: LCD default displays 12:00. To SET/ADJUST time press and hold SET for 2 seconds, and hour should flash. Press MODE to adjust hour. Press SET again to adjust minutes.

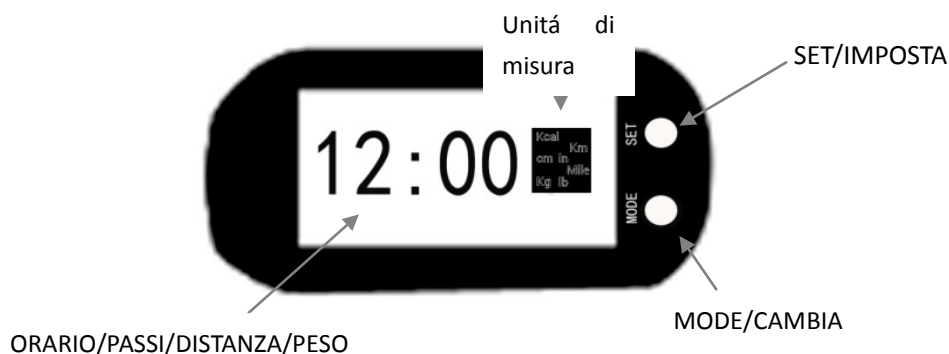
2. Fonction compteur de pas: À partir de l'écran LCD, pressez sur « MODE » une fois. Sur l'écran s'affiche alors « 0 » et le compteur commencera. Pour remettre le compteur à 0 pressez sur « SET ».

3. Réglage de la distance des pas (foulées): À partir de l'écran LCD, pressez sur « MODE » deux fois jusqu'à l'apparition de 0.00 km. Pressez et maintenez le bouton « SET » pendant 2 secondes pour montrer "60CM". Vous pouvez modifier la distance des pas (de 30 à 200cm) en pressant le bouton « MODE ». Chaque fois que le bouton « SET » est pressé, vous ajoutez 5cm jusqu'à la valeur par défaut de 60cm. Pour plus de précision, mesurez la distance de vos foulées (Pour le système Anglais: fourchette de 10 à 80 pouces; ajout de 2 pouces chaque fois que vous pressez le bouton « SET » jusqu'à la valeur par défaut de 24 pouces). Pressez sur « SET » pour confirmer la distance.

4. Réglage poids: À partir de l'écran LCD, pressez sur « MODE » trois fois jusqu'à l'apparition de 0.0 kcal. Pressez et maintenez le bouton « SET » pendant 2 secondes pour montrer le système métrique. Fourchette de 30 à 120kg en pressant sur le bouton « MODE ». Chaque fois que le bouton « SET » est pressé, vous ajoutez 2kg jusqu'à la valeur par défaut de 60kg. (Pour le système Anglais: fourchette de 70 à 250IB; ajout de 51IB chaque fois que vous pressez le bouton « SET » jusqu'à la valeur par défaut de 130IB). Pressez sur « SET » pour confirmer le poids.

Note: La montre podomètre utilise 1 pile AG10. Tenir hors de la portée des enfants de moins de 3 ans. Pour informations précises il faut changer la pile tous les ans. Ne pas faire tomber ni immerger dans l'eau.

POUR ÉVITER DES DOMMAGES, IL EST CONSEILLÉ DE REMPLACER LA PILE PAR UN PROFESSIONNEL.



CARATTERISTICHE: Display LCD con numeri a cinque cifre, due tasti MODE/cambiare e SET/impostare

- Contapassi da 0 a 99999
- Registra le calorie consumate in Kcal
- Misura le distanze in miglia o chilometri
- Sistema orario a.m./p.m.
- Peso corporeo e lunghezza del passo (sistema Inglese o Metrico)
- Di fianco al display orario, selezionare il bottone MODE per mostrare passi>distanza passi>calorie
- Potenza della batteria: 1,5V

ISTRUZIONI D'USO

Dal display orario LCD, per cambiare dal sistema Inglese a quello Metrico, prema il tasto Mode tre volte e poi lo tenga premuto a fondo. Il display LCD lampeggia Inglese o Metrico, poi si cambierà automaticamente.

1. Impostazione dell'orario: per default il display mostra le 12.00. Per Impostare/modificare l'orario prema il bottone SET e lo mantenga premuto per 2 secondi, e l'ora comincerà a lampeggiare. Prema MODE per modificare l'ora. Prema di nuovo SET per modificare i minuti.
2. Funzione contapassi: dal display orario LCD prema una volta il tasto Mode. Il display LCD mostra "0" e comincerà a contare i passi. Prema di nuovo SET per riportare il display LCD a zero.
3. Impostare la lunghezza del passo: dal display orario LCD prema il tasto MODE 2 volte per fare apparire 0.00 km. Prema per 2 secondi il tasto SET per far apparire "60cm". La lunghezza del passo può essere impostata da 30 a 200cm premendo il tasto MODE. Si aggiungeranno 5 cm ogni volta che il tasto è premuto fino al valore di default di 60 cm. Per un risultato più accurato, misuri l'effettiva lunghezza del passo (il sistema di misura inglese può essere impostato in un rango da 10 a 80 pollici, e si aggiungeranno 2 pollici ogni volta che si preme il bottone SET fino al valore di default di 24 pollici). Prema il bottone SET per confermare la lunghezza.
4. Impostare il peso: dal display orario, prema il tasto MODE 3 volte. IL display mostrerà il valore 0.0 kcal. Prema per 2 secondi il tasto SET per cambiare al sistema metrico. Il peso può essere impostato da 30 a 120 chilogrammi premendo il bottone MODE. Si aggiungeranno 2 kg ogni volta che si preme il bottone fino al valore di default di 60kg (il sistema inglese permette di impostare il peso da 70 a 250 libbre, e aggiungerà 5 libbre ogni volta che si preme il bottone SET fino al valore per default di 130 libbre). Prema SET per confermare il peso.

L'orologio contapassi funziona con 1 pila a bottone AG10. Tenere lontano dalla portata dei bambini di meno di 3 anni. Affinché il display funzioni correttamente, la batteria dovrebbe essere cambiata ogni 12 mesi. Non bagnare o sommergere in acqua.

PER EVITARE DANNI ALLA UNITÀ OPERATIVA DEL SUO OROLOGIO CONTAPASSI, SI RACCOMANDA DI FAR CAMBIARE LA PILA DA UN RIVENDITORE AUTORIZZATO.